

## Trainingszeiten Abt. Judo ab 01.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
16:00				Krabbeljudo Kontakt Andreas de Boor	Krabbeljudo Kontakt Andreas de Boor						
16:30		u9/11									
17:00		Kontakt									
17:15	u13/15	Julia Haase	u13/15								
17:30	Kontakt		Kontakt	<b>offenes Randori</b> <table border="1" style="margin: 5px auto;"> <tr> <td>u13</td> <td>u15</td> </tr> <tr> <td>u18/21</td> <td>F+M</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">LLZ</td> </tr> </table>	u13	u15	u18/21	F+M	LLZ		u9/11
	u13	u15									
u18/21	F+M										
LLZ											
Uwe Emmerling		Uwe Emmerling			Kontakt						
					Julia Haase						
18:00											
18:30											
18:45											
19:00				Fröhlich / Lenk / Kopp							
19:30	Seniorenfußball Kontakt Bernhard Köster	u18/21		Seniorenfußball Kontakt Bernhard Köster	u18/21						
20:00		Breitensport F+M			Breitensport F+M						
	Kontakt	Stephan Wussow		Kontakt							
21:00					Stephan Wussow						

	<b>Krabbeljudo</b>
	<b>u9/11</b>
	<b>u13/15</b>
	<b>u18/21</b>
	<b>Breitensport F+M</b>
	<b>Seniorenfußball</b>
	<b>LLZ</b>

Jgg. 2016 (ohne Einschulung 2022) - 2019 (mind. 3 Jahre)

u9: Jgg. 2014 - 2016 (mit Einschulung 2022) / u11: Jgg. 2012 - 2013

u13: Jgg. 2010 - 2011 / u15: Jgg. 2008 - 2009

u18: Jgg. 2005 - 2007 / u21: Jgg. 2002-2004

Jgg. ... - 2001